

きょう きゅうしょく  
今日の給食は **まんじん 10万人でいただきます！ 給食** です

きょう 今日、さいたま市のすべての小・中学校で同じ味の、同じ給食を食べています。

★さいたま市で育てたお米、さつまいも、カリフラワーを使っています！！

きょう 今日のおさつまいもは、さいたま市の特別なさつまいも『紅赤』をはじめ、「紅あずま」や

「紅はるか」などのさつまいもです。この日のために、さいたま市の農家の皆さんが育ててくれました。

カリフラワーは、ヨーロッパの野菜でカリフラワーの仲間です。丸いかたまりではなく、つぼみの下が長く伸びているのがとくちょうです。

★さいたま市内のレストランのシェフたちが考えたカレーソースを使っています！！



シェフの皆さんが、いろいろな調味料を味見しながら、みんなが食べられて、おいしいカレーソースを考えてくれました。最初は、カレールウにしようと考えたそうです。でも、料理の仕方や水の量で学校によって味が変わってしまうと残念なので、同じ味になるようにカレーソースにしてくれました。

★全部の学校の調理員さんが、同じ野菜の切り方、同じ作り方で作りました！！

味だけではありません。野菜の切り方も、ドレッシングの混ぜ方も、全部の学校で同じ作り方で作りました。中学校にきょうだいがいる人、他の学校に友だちがいる人は、

今日の給食の感想を話してくれるとうれしいです。



※給食の見本のところに、「カリフラワー」と「さつまいも」の紹介があります。

見に来てくださいね！！