

## 海藻サラダ

〈材料：5人分〉

海藻ミックス（塩蔵）	50 g
きゅうり	1 本
大根	100 g
コーン	50 g
ごま油	小1
砂糖	小1
醤油	小2弱
酢	小1・1／2
白ごま	小2



〈作り方〉

- ①海藻ミックスは塩抜きして水気を切っておく。
- ②きゅうりは輪切り、大根は千切りにし、分量外の塩で下味をつけ、水が出てきたら軽くしぼっておく。
- ③調味料は合わせて加熱し、冷ましておく。
- ④①・②・③と白ごまを合わせる。

ドレッシングの酸味は、加熱時間で調整してください。酸味が苦手な場合は、砂糖を多めに調整してください。

