

10月2日(木)

- ご飯
- 牛乳
- 彩の国納豆
- 肉豆腐
- 磯香和え



10月7日(火) 季節を感じる献立

- おっ切り込みうどん
- 牛乳
- 小魚入り松葉芋
- 塩昆布和え



10月10日(金) 目の愛護デー献立

- 鶏そぼろ丼
- 牛乳
- キャベツのチーズ昆布和え
- ブルーベリー蒸しパン



10月16日(木) 四国地方の郷土料理

- ひじきのちらし寿司
- 牛乳
- いわしフライ
- 石花汁



10月17日(金)

- 大豆入りハヤシライス
- 牛乳
- コールスローサラダ
- ヨーグルト

