

10月2日(木)

- ・ご飯
- ・牛乳
- ・彩の国納豆
- ・肉豆腐
- ・磯香和え



10月7日(火) 季節を感じる献立

- ・おっ切り込みうどん
- ・牛乳
- ・小魚入り松葉芋
- ・塩昆布和え



10月10日(金) 目の愛護デー献立

- ・鶏そぼろ丼
- ・牛乳
- ・キャベツのチーズ昆布和え
- ・ブルーベリー蒸しパン



10月16日(木) 四国地方の郷土料理

- ・ひじきのちらし寿司
- ・牛乳
- ・いわしえフライ
- ・石花汁



10月17日(金)

- ・大豆入りハヤシライス
- ・牛乳
- ・コールスローサラダ
- ・ヨーグルト

