



新しい年を迎え、ご家族で楽しく過ごされたことと思います。年末年始で生活リズムが崩れてしまった人は、少しずつ整えましょう。1月は「鏡開き献立」や、給食週間の献立として「昔の給食」、「さいたま市の姉妹友好都市の料理」などが登場します。ぜひご家庭で話題にしていただけたいと思います。

<全国学校給食週間について>

毎年1月24日～30日は全国学校給食週間です。学校給食について理解・関心を深め、食育を推進することを目的に定められた期間です。栄和小学校では、1月26日(月)～30日(金)を給食週間とし、以下の取り組みを行います。

●各学年の取り組み

1年生：好きな食べ物の絵

4年生：埼玉県の特産物について

2年生：大好きな給食の絵

5年生：給食標語

3年生：給食室で働く人たちへの手紙

6年生：オリジナル献立（3学期の給食で登場します。）

●給食週間の献立

26日(月) 群馬県の郷土料理（豆腐めし、こしね汁）

27日(火) 新潟県の郷土料理（鮭の焼き漬け、のっぺい汁）

28日(水) メキシコの料理（メキシカンライス、ポソレ）

29日(木) 中国の料理（卵入り炒飯、ししゃもの油淋ソース）

30日(金) 昔の給食（くじらの甘辛揚げ）

●給食委員会の取り組み

生活朝会での発表

給食週間中のキャンペーン



学校給食は、明治22年（1889年）に山形県鶴岡町の私立忠愛小学校で貧困児童を対象に、無償でおにぎりなどを提供したことが始まりとされています。その後、戦争で一時的に中断されましたが、戦後の昭和21年に再開され、現在に至ります。おにぎりから始まった給食は、現在では主食はパンやうどん、中華麺、スパゲティなども提供されます。また、和食だけでなく世界各国の料理も提供されるなど、時代とともに変化しています。

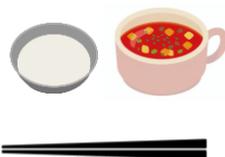
<給食の歴史>

明治22年（1889年）



- ・おにぎり
- ・塩鮭
- ・菜の漬物

昭和22年（1947年）



- ・脱脂粉乳
- ・トマトシチュー

昭和52年（1977年）

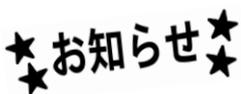


- ・カレーライス
- ・牛乳
- ・塩もみ
- ・スープ
- ・くだもの

平成15年（2003年）



- ・パン
- ・牛乳
- ・鶏肉とカシューナッツの炒め
- ・ツナとキャベツの冷菜
- ・スープ
- ・くだもの



★お知らせ★
本校ホームページの「給食・食育」のページを更新しました。「1年生 食育授業」と「4年生 くわいの下処理体験」、給食写真（12月分）を追加しました。ぜひ、ご覧ください。