

日(曜)	献立名			食品名			エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
	主食	飲み物	おかず	エネルギーのもとになる 食品(黄)	体をつくるもとになる 食品(赤)	体の調子をととのえる 食品(緑)	
2(月)	ごはん・ ひじきのふりかけ (魚・ごま)	牛乳	たらあまからソースかけ(魚・揚げ油) さわにわん	米、砂糖、ごま、 でん粉、揚げ油	牛乳、ひじき、 かつお節、たら、 鶏肉	ごぼう、にんじん、椎茸、大根、 ねぎ、みつば	613 23.1
3(火)	ひな祭り献立			酢飯、でん粉、油、 揚げ油、砂糖、麩、 もち米	牛乳、のり、鶏卵、 いか、まぐろ、 マヨネーズ風ドレッシング、 納豆、豆腐、小豆、 寒天	しょうが、きゅうり、玉ねぎ、 にんじん、大根、菜の花、椎茸	653 24.7
	てまきすし (鶏卵・魚・揚げ油)	牛乳	なのはなのおすいもの(小麦) さくらもち				
4(水)	とろとろたまごの オムライス (鶏卵・乳)	牛乳	コンソメスープ(豚)	米、バター、油、 じゃが芋	牛乳、鶏肉、鶏卵、 脱脂濃縮乳、寒天、 ベーコン	トマト、にんじん、玉ねぎ、 マッシュルーム、ピーマン、 キャベツ、セロリー、コーン、 パセリ	605 24.5
5(木)	季節を感じる献立(ミモザの花)			パン、揚げ油、 砂糖、油、でん粉	牛乳、鶏肉、豆腐、 ベーコン、ホタテ、 鶏卵	にんじん、大根、えのき、椎茸、 チンゲン菜、キャベツ、きゅうり	644 25.2
	ココアあげパン (小麦・揚げ油)	牛乳	とうふのスープに(ホタテ・豚) ミモザサラダ(鶏卵)				
6(金)	カレーなんばんうどん (小麦・豚)	牛乳	こざかないりだいがくいも (さつま芋・魚・ごま・揚げ油) おひたし	うどん、でん粉、 アレルギーフリーカレー粉、 さつま芋、揚げ油、 砂糖、ごま	牛乳、豚肉、油揚げ、 昆布、かえり煮干し	にんじん、ねぎ、小松菜、 キャベツ、もやし	672 24.3
9(月)	ごはん・ てづくりふりかけ (魚・ごま)	牛乳	にくじゃが(豚) いそかあえ	米、ごま、じゃが芋、 白滝、油、砂糖	牛乳、じゃこ、 かつお節、豚肉、 のり	ゆかり、玉ねぎ、にんじん、 いんげん、小松菜、キャベツ、 もやし	578 21.8
10(火)	旬の献立(いちご)			米、油、砂糖、 でん粉、ごま油、 春雨	牛乳、生揚げ、豚肉、 みそ	椎茸、にんじん、ねぎ、たけのこ、 キャベツ、しょうが、にんにく、 きゅうり、もやし、いちご	630 22.9
	ごはん	牛乳	シャージャンドウふ(豚) はるさめサラダ いちご(いちご)				
11(水)	栄和っ子はしの日			米、油、砂糖、 でん粉、揚げ油、 ごま	牛乳、昆布、鶏肉、 油揚げ、さば	にんじん、さやえんどう、 しょうが、小松菜、もやし、 キャベツ	642 24.1
	こぎつねすし (さやえんどう)	牛乳	さばのたつたあげ(魚・揚げ油) ごまあえ(ごま)				
12(木)	中部地方の郷土料理			米、パン粉、揚げ油、 砂糖、こんにゃく、 じゃが芋、でん粉	牛乳、豚肉、大豆粉、 八丁味噌、豆腐、 油揚げ	キャベツ、きゅうり、にんじん、 ごぼう、椎茸、ねぎ	647 22.1
	みそカツどん (小麦・揚げ油・豚)	牛乳	あさづけ はっぱいじる				
13(金)	セレクト給食			パン、砂糖、油、 じゃが芋	牛乳、鶏肉、 豆乳ヨーグルト、 ベーコン	しょうが、にんにく、トマト、 キャベツ、きゅうり、コーン、 玉ねぎ、ねぎ、しめじ、パセリ	696 42.2
	ツイストパン (小麦)	牛乳	セレクトメニュー 【てりやきチキン・タンドリーチキン】 コーンサラダ じゃがペースoup(豚)				
16(月)	ピピンバ (ごま・豚)	牛乳	きびなごカリカリフライ(魚・魚卵・揚げ油) トックスoup(魚醤)	米、油、ごま、砂糖、 ごま油、じゃが芋、 でん粉、米粉パン粉、 玄米粉、揚げ油、 トック	牛乳、豚肉、 きびなご、鶏肉	にんにく、しょうが、もやし、 にんじん、小松菜、ねぎ、 チンゲン菜、玉ねぎ	618 25.5
17(火)	旬の献立(せとが)			パン、パン粉、 バター粉、揚げ油、 じゃが芋、砂糖、油	牛乳、豚肉、みそ	玉ねぎ、しょうが、キャベツ、 きゅうり、コーン、せとが	601 16.3
	ライスボール (小麦)	牛乳	にくみそコロッケ(小麦・揚げ油、豚肉) コールスローサラダ せとが				
18(水)	ごはん	牛乳	まめいりストロガノフ(小麦・豚) こまつなとわかめのサラダ ヨーグルト(乳)	米、油、砂糖、 デミグラスソース、 ハヤシルウ、ごま油	牛乳、豚肉、大豆、 わかめ、ヨーグルト	セロリー、玉ねぎ、にんじん、 エリンギ、トマト、小松菜、 きゅうり、コーン	650 22.6
19(木)	卒業祝い献立			赤飯、ごま、油、 こんにゃく、 じゃが芋、砂糖、 水あめ	牛乳、さわら、みそ、 豆腐、豆乳クリーム	ごぼう、にんじん、大根、ねぎ、 しめじ、いちご	587 25.5
	せきはん・ ごましお(ごま)	牛乳	さわらのさいきょうやき(魚・魚醤) けんちんじる おいわいいちごゼリー				

※食材等の都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。

※はしの用意をお願いします。